

FAQ HQNE

Mise en forme (MEF) (25 août au 6 septembre approximativement / 4 séances)

- 2 séances MEF / M11 à M18 (joueurs et gardiens)
- 2 séances Skills / M11 (joueurs)
- 2 séances Contact physiques et mise en échec progressive / M13 à M18 (joueurs)
- 2 séances techniques (gardiens)

Camp de sélection (7 parties / 6 au 25 septembre approximativement)

Phase 1

3 matchs / cross ou coupure

- AA/BB après deux parties : Retranchement du AA vers le BB, du BB vers le AA (possibilité) ou du BB coupure vers le simple lettre

Phase 2

M11 (3 parties / dernières coupures du AA vers le BB et du BB vers le simple lettre)

M13 à M18 (2 parties dernières coupures du AA vers le BB et du BB vers le simple lettre)

Phase 3

Formation des équipes (non officielle)

Phase 4

2 parties de calibrage (du 22 au 24 septembre approximativement) et remise des équipes finales aux entraîneurs vers le 25 septembre

Information supplémentaire

- Partie hors-concours : 7 et 8 octobre
- Saison régulière LHQCA : 14 octobre au 24 mars
 - 14 octobre au 21 décembre
 - 5 janvier au 24 mars
- Clinique de saison joueurs.es et gardiens.es (information à venir)

N.B. Les joueurs retranchés du camp HQNE vers leur association d'origine (simple lettre), seront pris en charge et introduits dans leur groupe d'évaluation respectif. Donc, vous recevrez une notification de Rétroaction quand votre enfant sera associé à un groupe.

Association de Charlesbourg administration@hockeycharlesbourg.com ou 418-641-6294

Regroupement SLQNE (Beauport, CBIO et Québec-Centre) info@slqne.com 418-845-0284